

# 三遠南信通信

今月のPickUp地域  
浜松市

3市合同企画  
No.191

浜名湖花博20周年を記念する庭園と  
体感型デジタルアトラクションの祭典

## 浜名湖花博2024開幕!

2004年、およそ544万人が来場し大盛況で終えた「浜名湖花博」。その20周年を記念して、今春、2つの会場で「浜名湖花博2024」を開催します。「人・自然・テクノロジーの架け橋～レイクハマナデジタル田園都市(ガーデンシティ)～」をテーマに、著名なガーデンデザイナーが監修した庭園が新たに誕生するほか、先端技術を使ったデジタルアトラクションを開催します。

キッチンカーなどで提供される花と地元食材をテーマとした特別メニューや、市民などが参加するショーやイベント、地元企業の出展なども見どころとなっています。花と緑とデジタルの祭典、浜名湖花博2024へお越しください!



フラワーパークの大噴水ショー(イメージ)

### 「浜名湖花博2024」開催期間

●はままつフラワーパーク会場  
(静岡県浜松市中央区舘山寺町195)  
3月23日(土)～6月16日(日)

●浜名湖ガーデンパーク会場  
(静岡県浜松市中央区村瀬町5475-1)  
4月6日(土)～6月2日(日)  
※4月5日(金)まで工事のため休園

★両会場とも入場料が必要。  
(大人当日:フラワーパーク1,000円、ガーデンパーク800円)。小中学生料金・セット券など  
詳細はHPへ。 [HP](#) [浜名湖花博2024](#) [検索](#)

●問い合わせ  
●浜名湖ガーデンパークについて  
浜名湖花博20周年記念事業実行委員会  
(県部会) ☎053(482)7350  
●はままつフラワーパークについて  
浜名湖花博20周年記念事業実行委員会  
(市部会:浜松市緑政課)  
☎053(457)2586

## 飯田市域産域消の食育店店舗紹介

店舗から  
市民の  
皆さんへ

### 高原ロッジ下栗



遠山郷の昔ながらの味わいが楽しめる「下栗そば御前」

標高1,000mの「蕎麦」をご賞味下さい。

種植え～収穫～製粉～そば打ちまで一貫して作業をしております。

1987年(昭和62年)に旧上村小学校下栗分校の跡地に開業しました。それ以来地区の方々に美味しいお食事を提供するだけでなく、コミュニティの「核」として努めさせて頂いております。令和の今、時代の流れを敏感に取り入れ皆様にご満足いただけます『もてなしの時』をご提供させていただきます。皆さまのお越しをお待ちしております。

●399-1403 上村1250 ☎0260(36)2758  
●営業時間(昼食は要予約) /  
チェックイン…15:00 チェックアウト…10:00  
●休業日/不定休

この記事に関するお問い合わせ / ●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

行動する未来はすこい  
**うごくる。** うごく とステキな未来が くる!  
 学び、対話から地域ぐるみで、  
 環境文化都市づくりプラットフォーム 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★企業向け 省エネセミナー

日時:2月19日(月) 13:30~15:00

場所:市役所本庁舎

内容:企業における省エネ、脱炭素の取り組み

講師:清水久志さん(日置電機(株) 経営企画室長)

SCAN QR



わが家の「うごくる。」コンテスト 開催!

ゼロカーボンにつながる、省エネ・節電、プラスチックごみ削減、エシカル消費、食品ロス削減など、ご家庭で取り組まれているエコな取り組み「わが家のうごくる。」を大募集しています!

- 応募資格:市内に在住・在勤・在学の方 ほか
- 応募締切:3月8日(金)
- 賞品:キラヤ商品券5,000円分  
 いいらぼ水引ストラップ ほか
- 応募方法:「ゼロカーボンにつながる」ご家庭自慢の取り組みを、写真を添えて、紹介してください。

※右のQRコードの応募フォームから  
 注意事項をご確認のうえ、  
 ご応募ください。

SCAN QR



●問い合わせ/

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp

QRを  
スキャン



IIDA\_ZERO CARBON

りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

☎050-3583-1583

(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

2月7日(水)から申込受付を開始します

●定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★個性心理学を知って人間関係をより良く!

日時:2月17日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

★大工社長が伝える家づくり無料相談会!

日時:2月18日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

★視点を変えた片づけ講座・モノを手に入れる前に

日時:2月21日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

★無農薬の「シコクビエ粉」でお菓子を作ろう!

日時:2月24日(土) 10:00~12:00

★楽伸流体操講座(改善から予防まで)

日時:2月29日(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

※申し込みは電話でお願いいたします。\*詳細はブログからご確認ください。  
 ※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。  
 ※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ

🔍検索



団体名

- NPO法人人形劇センター
- 一般社団法人ソーシャルデザインプロジェクト丘のりんご



染めた布で空を表現し、2.3mの土台には切り絵や写真などを展示



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第75回

りんごアートプロジェクト展

昨年12月から2カ月間、川本喜八郎人形美術館で2団体が協働して、りんごアートプロジェクト展を開催しました。巨大なりんごの木に、多様な子どもたちの感性豊かな作品をアートの実として飾りました。一度きりではなく、いろいろな地域で展示を行い、一緒にアートの実を育てていきたいと思っています。皆さんも参加してみませんか。

「ムトスって?」▶

●問い合わせ/

共生・協働推進課 内線4910





## 飯田フォークフェスタ Vol.4

それぞれの青春  
～ぼくらのそばにいつも歌が～

出演

六文銭、細坪基佳、沢田聖子、青木まり子、三浦和人  
[地元グループ] G・G・B、かほくわち



青木まり子[五つの赤い風船]



三浦和人

# 3月3日(日)

開演14:00 (開場13:30)

●終演17:00頃予定

## 飯田文化会館ホール

全席指定

S席(1階席) 5,500円

A席(2階席) 一般… 4,000円

学生(大学生以下)… 500円

プレイ  
ガイド

●飯田文化会館…窓口、電話  
(平日8:30~17:15)

●チケットオンライン「いいチケ」  
<https://p-ticket.jp/iida>

●平安堂飯田店・座光寺店



※未就学児入場不可。託児コーナー要予約(2月22日(木)締切) ※公演中止の場合を除き、ご予約・ご購入後のチケットの変更、キャンセルは一切お受けできません。

問い合わせ/飯田文化会館(飯田市高羽町5-5-1)

☎0265(23)3552

HP 飯田文化会館

🔍検索

## にこにこステージ vol.68

～小さな子どもと子育て中のお父さん、  
お母さんのためのコンサート～

★日 時: 3月19日(火)

①9:45~ ②11:00~ (演奏約30分)

★会 場: 飯田人形劇場(カーペットの上で鑑賞)

★対 象: 主に0~2歳児

★定 員: 各回親子50組(1組あたり大人は2人まで)

★参加費: 親子200円

★出 演: 歌/小石峯暁子、ピアノ/何原弥生

★プログラム: ♪一歩二歩さんぽ

♪はらぺこカマキリ

♪カラスのかっくん ほか



インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」の  
サイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の  
「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID 78272

🔍検索

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

①希望の時間(9:45~ or 11:00~ or どちらでも可)

②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢

④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号



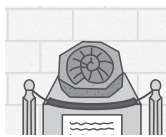
申込締切

3月5日(火)必着

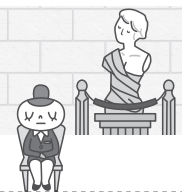
(申し込みは家族単位で。応募多数の場合は抽選。  
抽選結果は3月8日(金)までにお知らせします。)



問い合わせ/飯田文化会館 ☎0265(23)3552



# 美術博物館からのお知らせ



申し込み  
問い合わせ

美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7 ●電話受付時間/9:30~17:30

☎0265(22)8118

★3月8日(金)まで改修工事のため休館

HP 飯田市美術博物館 🔍検索

## 展 示

### 【美術博物館】

#### 「複製画で見る春草の名画」

日程：3月9日(土)~4月21日(日)

#### 「子ども美術学校・中学生造形教室作品展」

日程：3月9日(土)~3月24日(日)

#### 「藤本四八小中高校生写真賞作品展」

日程：3月9日(土)~3月24日(日)

#### 「江戸の中の飯田藩

— 大名屋敷(藩邸)の謎を解く—

日程：3月9日(土)~

#### 「南アルプスの高山蛾調査最前線！」

日程：3月9日(土)~

### 【遠山郷土館トピック展示】

#### 「飯田・下伊那を襲った2つの地震」

日程：開催中

## プラネタリウム天歩

東日本大震災から13年、災害が起きた時どうするか家族で話し合っていますか。防災について考えるためプラネタリウムでは特別投影をおこないます。

### 特別投影 防災イベント

「あの日を忘れない~今、私たちにできること」

1. 防災ミニ展示
2. 特別投影「星よりも、遠くへ」 仙台市天文台制作 (45分)

日時：3月9日(土)・10日(日)

時間：11:00~12:00

会場：飯田市美術博物館 プラネタリウム天歩

定員：90人(先着順)

※当日受付にお申し出ください。

観覧料：無料

## 美博スタッフの研究活動紹介

日時：◎研究ポスター掲示/3月9日(土)~31日(日)

◎ポスターセッション/3月20日(祝)

13:30~15:00

場所：美術博物館ロビー

観覧料：無料

※ポスターセッションも申し込み不要。

## 講 座

演題：江戸の中の飯田藩

— 大名屋敷(藩邸)の謎を解く—

日時：3月17日(日) 13:30~15:30

講師：青木隆幸(美術博物館専門研究員)

定員：60人

受講料：無料

受付開始：3月1日(金)~ ※申込先着順

●美術博物館にて電話受付

演題：ゼロから始める古文書

日時：I班：原則毎月第2水曜日 10:00~11:30

II班：原則毎月第3土曜日 10:00~11:30

講師：歴史研究所、美術博物館職員

定員：I班30人、II班30人

受講料：100円(1回ごとに徴収します)

申込期間：3月1日(金)~23日(土)

申込方法：詳しくはホームページをご覧ください。

演題：日本画実技講座

日時：3月16日(土) 10:00~16:40

17日(日) 9:40~16:40

講師：滝沢具幸(飯田市美術博物館館長・日本画家)

対象：高校生以上

(日本画経験者、初心者を含みません)

定員：20人(定員を越えた場合は抽選)

受講料：2,000円(2日間)

申込締切：3月12日(火)

申込方法：詳しくはホームページをご覧ください。

# 各施設からの お知らせ

## 今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただくか、各問い合わ  
せ先にご確認ください。



### 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>



#### サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日 11:30~11:45  
(雨天中止)

- 場所 / ヤギ、ヒツジ舎
- 内容 / ヤギのサザエとヒツジのくるみを、飼育員のガイドを聞きながらゆっくり観察してみましょう!

その他情報は  
こちら



### 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>



#### きれいな石さがし

3月2日(土) 9:30~11:30

- 対象 / 子どもと保護者
- 講師 / 村松 武(美術博物館)
- 内容 / 天竜川の河原で石ひろい、いろいろな種類を見分けながら集めます。  
※申込受付は2月3日(土)から →→

定員  
20組

その他情報は  
こちら



### 平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<https://kazakoshi.net>



#### 和紙でつくるおひなさま

2月17日(土)・18日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:00

- 材料費 / 200円
- 場所 / なかまの館
- 内容 / 和紙を折って、お部屋や玄関に飾れるおひなさまをつくろう!

その他情報は  
こちら



### ムトスぷらざ

丘の上結いスクエア2・3階 / ☎0265(22)1132  
<https://yui-square.jp/mutosu-plaza/>



第4回

3/15 (金)

18:30-20:30

テーマ  
チラシの作り方

#### 市民公益活動講座 開催中!

3月15日(金) 18:30~20:30

団体運営の基礎、仲間作り、資金調達、チラシ作りのコツなど、地域で事業を生み出す講座を開催中! 市民活動の相談窓口もぜひご利用ください。

- 問い合わせ / 共生・協働推進課 ☎0265(22)4560

開催情報は  
こちら



# 各種相談所

相談は無料、  
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

| 相談名                             |          | 相談日                    | 時間                             | 場所  | 問い合わせ  |
|---------------------------------|----------|------------------------|--------------------------------|---|--|
| 行政相談                            |          | 毎月第2火曜日                | 13:00~15:00                    | 市役所A棟1階   | 総務文書課 内線2111   |
| 人権相談                            |          | 火・金曜日                  | 9:00~16:00                     | 飯田地方合同庁舎4階<br>法務局飯田支局   | 飯田人権擁護委員協議会<br>☎0265(22)0014   |
| 外国語相談                           | ポルトガル語   | 火・木曜日                  | 13:00~17:00                    | 市役所A棟1階<br>(外国語相談窓口)  | 共生・協働推進課<br>☎0265(22)4560  |
|                                 | タガログ語・英語 | 水・金曜日                  | 13:00~17:00                    |   |  |
|                                 | 中国語      | 月・火・木・金曜日              | 13:00~17:00                    |   |  |
| 女性の<br>相談のための                   | 悩みごと     | 月～金曜日                  | 8:30~17:15                     | 市役所A棟1階   | こども家庭課 内線5739  |
|                                 | 法律相談☎    | 毎月第1・第3<br>木曜日         | 13:30~15:00                    | さんとびあ飯田   | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3180   |
|                                 | 就業相談☎    | 毎月第3木曜日                | 10:00~15:00                    | 市役所A棟3階   | 地域就労支援センター「Jobサポ」<br>☎050(2000)7228  |
| 教育相談(小・中学生)                     |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:00                     | 市役所A棟3階   | 教育相談室 ☎0265(53)8730  |
| 子育て相談                           |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:15                     | りんご庁舎2階<br>こども家庭課   | 内線5343   |
| 教育支援・就学相談                       |          |                        |                                |   | 内線5307   |
| 家庭児童相談                          |          |                        |                                |   | 内線5342(就学以後)   |
| こころの相談日☎                        |          | 毎月第2月曜日                | 13:30~、15:00~                  | 飯田市保健センター相談室  | 保健課保健指導係 内線5534  |
| 不妊・不育相談☎                        |          | 不定期<br>(週1回)           | 受付9:00~18:00<br>(1人1時間程度)      | 飯田市保健センター相談室  | 保健課健康推進係<br>内線5513   |
| 就活相談☎                           |          | 毎月第2・4木曜日              | 13:00~17:00                    | 市役所A棟3階   | ジョブカフェいいだ 内線3514   |
| 中小企業経営者のための経営悩み相談☎              |          | 月～金曜日                  | 9:00~17:30                     | 飯田商工会議所   | 飯田商工会議所<br>☎0265(24)1500   |
| 巡回労働相談☎                         |          | 毎月第2・第4<br>水曜日         | 12:30~15:30                    | 勤労者福祉センター   | 南信労政事務所<br>☎0265(76)6833   |
| 消費生活相談<br>(多重債務相談を含む)           |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:15                     | 市役所C棟1階   | 飯田市消費生活センター<br>☎0265(22)4530   |
| 心配ごと<br>相談                      | 一般相談     | 月～金曜日                  | 8:30~17:30                     | さんとびあ飯田   | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3180   |
|                                 | 特別相談     | 火曜日                    | 受付12:30~15:00                  |   |  |
|                                 | 法律相談☎    | 金曜日                    | 13:30~15:00                    |   |  |
| 結婚相談                            |          | 休日 毎月第2<br>日曜日         | 13:30~16:00<br>受付15:30まで       | さんとびあ飯田<br>※本人の相談が原則<br>※本人・独身確認書類<br>と写真1枚が必要  | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3182   |
|                                 |          | 平日 月～金曜日               | 8:30~17:30                     |   |  |
| 障がいのある方の<br>相談☎                 |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:30                     | さんとびあ飯田   | 飯伊圏域障がい者総合支援センター<br>☎0265(24)3182  |
| 生活や就労などの<br>相談                  |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:30                     | 飯田市生活就労支援センター<br>(まいさば飯田)   | ☎0265(49)8830  |
| 高齢者の介護予防<br>や生活、介護保険、<br>認知症の相談 |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:30<br>※かわじは<br>17:15まで | いいだ地域包括支援センター<br>かわじ地域包括支援センター<br>いがら地域包括支援センター<br>かなえ地域包括支援センター<br>かみさと地域包括支援センター<br>南信濃地域包括支援センター | ☎0265(56)1595<br>☎0265(27)6052<br>☎0265(28)2361<br>☎0265(53)9411<br>☎0265(48)5501<br>☎0260(34)1066 |
| 成年後見相談                          |          | 月～金曜日                  | 8:30~17:30                     | いいだ成年後見支援センター   | ☎0265(53)3187  |
| 認知症の方や<br>家族の相談・交流<br>☎         |          | 毎月第2・4木曜日              | 10:00~11:30                    | ほっとカフェわたの実  | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3182   |
|                                 |          | 毎月第4日曜日<br>(相談のみ随時受付可) | 13:00~15:00                    | 介護老人保健施設<br>ゆうゆう  | ☎0265(53)6048  |

各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します

NICE!  
今月の  
いいね



KINOSHITA

MIO

木下美緒

地域の伝統芸能を守り

三穂を盛り上げたい

公民館から誘われ、昨年、伊豆木人形クラブに復帰した木下さん。学校やアルバイトで忙しくても練習に積極的に参加するのは、自分がやることで三穂の伝統芸能を守ることができて嬉しいという気持ちから。3人が息を合わせて人形を動かすこと、顔の動きで「感情」を表現することを意識して練習しているそうです。

「私は三穂が好き。自然がいっぱい、雰囲気が良い。地域の人も好き。メンバーを増やし、地域の活動がもっと盛り上がるように頑張りたい。」と今後の抱負を話してくれました。

三穂地区文化祭の発表に向け練習中



飯田短期大学幼児教育学科2年生。三穂地区二十歳の集い実行委員。伊豆木人形クラブに小学4年生から中学3年生まで在籍。人数不足で活動休止となっていたクラブが、公民館が中心となって今年度再開。

仲間と共に二十歳を祝う

育ててくれてありがとう



親への感謝を伝える



寿式三番叟

地域の大人や恩師に見守られ

1月7日 二十歳の集い

飯田市の人口 (12月末現在) ▶ 人口…96,206人 ▶ 世帯数…40,388世帯

発行日: 令和6年2月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社

100 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 VEGTABLE 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。